

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
государственного учреждения
физической культуры и спорта
Волейбольного клуба «Минск»
О.В. Шевченко
« 28 » сентября 2023 года

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ (ВОЛЕЙБОЛЬНОМ) ЗАЛЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ КЛУБ «МИНСК»

1. Общие правила

1. Настоящие правила посещения спортивного (волейбольного) зала (далее – Правила), разработаны в целях создания безопасных и комфортных условий для тренировок.

2. Правила обязательны для всех посетителей. В случае нарушения настоящих Правил администрация государственного учреждения физической культуры и спорта «Волейбольный клуб «Минск» (далее – Учреждение) оставляет за собой право на досрочное прекращение предоставления услуги.

3. Приобретая услугу в спортивный (волейбольный) зал (далее – Зал) клиент подтверждает, что ознакомлен с настоящими Правилами, не имеет медицинских противопоказаний для занятий физическими упражнениями и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья.

2. Обязанности Клиентов

1. Посещение Зала осуществляется по кассовым чекам, через администратора, на основе договора на оказание услуг, на основе договора о взаимном сотрудничестве.

2. К занятиям допускаются посетители (далее – Клиент), одетые в спортивную одежду и специальную обувь.

3. Начинать занятие с разминки.

4. Занятия по волейболу проводятся согласно расписанию под руководством тренера (инструктора, ответственного представителя) организации, который должен быть ознакомлен с Правилами посещения Зала.

5. Клиенты несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря. В случае поломки спортивного инвентаря обязаны сообщить об этом администратору.

6. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, Учреждение ответственности не несет.

7. После окончания занятия необходимо вернуть используемое во время тренировки оборудование в отведенные места.

8. При обнаружении неисправности спортивного оборудования и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлений, возгорания и т.п. необходимо немедленно сообщить об этом администратору.

3. Правила безопасного поведения при проведении занятий в спортивном (волейбольном) зале

Общие требования безопасного поведения:

1. К занятиям допускаются Клиенты, не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при блокировке мяча;
 - при наличии посторонних предметов на площадке и вблизи.
3. Зал должен быть обеспечен огнетушителем и аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Клиенты должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры. Спортивная обувь должна быть с белой (светлой) подошвой, не оставляющей следов на напольном покрытии.
5. Занятия должны проходить на сухом полу.

Требования безопасного поведения перед началом занятий:

1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой, светлой подошвой.
2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов на площадке и вблизи.
3. Провести физическую разминку всех групп мышц.

Требования безопасного поведения во время занятий:

1. Во время проведения разминки и игры на площадке не должно быть посторонних лиц.
2. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
3. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приемы самостраховки.
4. Соблюдать игровую дисциплину.
5. Не вести игру влажными руками.
6. Пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.).

Требования безопасного поведения в аварийных ситуациях:

1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администратору. Игру

продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

2. При плохом самочувствии прекратить разминку, игру.

3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администратору, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4. При возникновении пожара в Зале немедленно эвакуировать посетителей через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администратору и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

Требования безопасного поведения по окончании занятий:

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

2. Тщательно проветрить Зал.

3. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5. О всех недостатках, отмеченных во время разминки, игры сообщить администратору.

4. Клиентам запрещается

1. Наносить ущерб помещениям, сооружениям, оборудованию Зала и Учреждения.

2. Находиться в шипованной обуви и на каблуках в специализированных зонах Учреждения.

3. Выходить в сменной обуви за пределы Учреждения.

4. Запрещается курить, проносить и принимать алкогольные напитки и наркотические вещества.

5. Посещать спортивный зал с кольцами, серьгами, часами, цепью и другими украшениями.

6. Приступать к занятиям игровыми видами спорта при незаживших травмах и общем недомогании.

7. Производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивного инвентаря и оборудования.